СЕГОДНЯ НА ВИТРИНЕ

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН
КОМПАНИЯ «НОВАЯ ВАННА»
72-94-61
гарантия договор
реклама

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
РЕМ-ДОМО-ТЕХНИКА.РФ
8-912-968-40-19, 559-882
реклама

ООО «Атлант-Сервис»
РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
• аудио-видеоаппаратуры
• стиральных машин
• свч-печей
• холодильников
• пылесосов
• электроплит
(8212) 200-286, ул. Южная, д. 7
реклама

МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ СТАТЬ УСПЕШНЫМИ!
ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ 25-07-32
реклама

Диспетчерская служба ООО «Междугородные перевозки»
ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
Сыктывкар–Киров–Сыктывкар
Ориентировочное время отправления
Сыктывкар: 5.30, 18.00, 23.30 - от ЖД вокзала
Киров: 6.00, 11.00, 21.30
Сыктывкар – Йошкар-Ола – Казань – Сыктывкар
Ориентировочное время отправления
Сыктывкар: 18.00 - от ж/д вокзала,
обратно из Казани - в 22.30, из Йошкар-Олы - 0.30.
Сыктывкар – Ульяновск – Самара – Сыктывкар
Ориентировочное время отправления
Сыктывкар: 18.00 - от ж/д вокзала, обратно
из Ульяновска - в 18.00, из Самары - в 18.00.
Бронирование мест по телефону: 89091265150
perevozchik11/ru
Групповые поездки КИРОВ, КАЗАНЬ
Перевозка групп детей по межгороду
реклама

ГАЗЕТА НАШЕГО ГОРОДА: АДРЕСА ДОСТАВКИ

Спасибо вам, дорогие читатели, за внимание к нашей газете. «Панорама столицы» сегодня - это актуальная информация о городе и горожанах, вопросы и ответы, советы специалистов, телепрограмма, доска объявлений, реклама предприятий и организаций. Выходит газета по субботам и распространяется бесплатно. Кроме того, каждые субботу и воскресенье вы всегда можете найти свежий номер по адресам:

Магазины торговой сети «Магнит»

Сыктывкар:
- ул. Кутузова, д. 36
- ул. Ленина, д. 23а
- ул. Катаева, д. 16
- Октябрьский пр-т, д. 69а

Мкр-н. Чит:
- ул. 65 лет Победы, д. 14/1

Мкр-н. Лесозавод:
- ул. Почтовая, д. 5

Эжвинский р-н:
– пр-т Бумажников, д. 36
– ул. Юности, д. 1/1
– ул. Мира, д. 12/2
– ул. Мира, д. 68/2

Магазины торговой сети «Пятёрочка»

Сыктывкар:
– ул. Тентюковская, д. 306
– ул. Свободы, д. 35/75
– ул. Коммунистическая, д. 7
– ул. Старовского, д. 16/1
– ул. Морозова, д. 2
– ул. Морозова, д. 91
– ул. Морозова, д. 200
– Сысольское шоссе, д. 11
– Октябрьский пр-т, д. 54
– ул. Красных Партизан, д. 66

Эжвинский р-н:
– пр-т Бумажников, д. 46
– пр-т Бумажников, д. 41/12
– ул. Мира, д. 68/2

Торговые центры

ТК «Лента»:
– Сысольское шоссе, д. 27
– Октябрьский проспект, д. 141

ТЦ «На Северной»:
– ул. Северная, д. 87

ТЦ «Солнечный»:
– ул. Чкалова, д. 28/1

Магазин «Любимый»:
– ул. Тентюковская, д. 473

ТЦ «Веждино»:
– Эжвинский р-н, ул. Славы, д. 8

Магазин «СВЕТОФОР»:
– Эжвинский р-н, Ухтинское шоссе, д. 12

Библиотеки

Сыктывкар:
– ул. Ленина, д. 78
– пр-кт Бумажников, д. 36

Эжвинский р-н:
– ул. Мира, д. 30
– ул. Новоселов, д. 8

Чов:
– Верхний Чов, д. 64
– ул. Магистральная, 23.

Районы
- Администрация п.г.т. Краснозатонский
- Администрация п.г.т. Седкыркещ
- Администрация п.г.т. Верхняя Максаковка
- Администрация и Совет ветеранов Эжвинского района – ул. Славы, д. 1

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ

Редакция «Панорамы столицы» и наши читатели выражают благодарность всем организациям и учреждениям, которые дают возможность жителям Сыктывкара получить газету нашего города недалеко от своего дома, делают ее доступнее!

реклама

Спорт

Первый этап спартакиады сыктывкарских посёлков

состоится 31 января

Спортсмены будут соревноваться на базе школы № 9 (ул. Белинского, 15) в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Участников соревнований ждут «зальные» виды испытаний: подтягивания, отжимания, подъем гири, наклоны, пресс, челночный бег, подъем туловища.

Прошлый сезон спартакиады был прерван после двух этапов из-за развития Covid-19 и последовавших ограничений. Если позволят условия, в этом году пройдут соревнования по лыжным гонкам, шахматам, жиму штанги лежа, плаванию, стрельбе из пневматического оружия, легкой атлетике, футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису и бадминтону. Спартакиада продлится до ноября. На основе всех результатов будет объявлен победитель в общем зачете.

Неизменным чемпионом с запуска спартакиады в 2005 году является команда Краснозатонского. В прошлом году фаворитам противостояли сборные Верхней Максаковки, Лесозавода, Выльгорта и Выльтыдора. К участию приглашаются команды остальных поселков, за информацией необходимо обратиться в Центр спортивных мероприятий Сыктывкара по телефону 31-64-64 либо по электронной почте csmsykt@mail.ru.

В городе открыты 12 лыжных трасс

В микрорайоне «Орбита» у малой объездной автодороги открыта прогулочная трасса длиной три километра. На улице Лесопарковой в районе «Динамо» работают три прогулочные трассы 3,5, 10 и 15 км и две спортивные - 2,5 км с дополнительным освещением с 14.30 по 22.00, а также лыжный путь в пять километров. В районе Нижнего Чова действует прогулочная трасса длиной пять км. В Эжве на лыжной базе «Веждино» - самая длинная прогулочная трасса в черте города протяженностью 10 км и спортивная длиной пять км с дополнительным освещением с 15.00 по 19.00.

В Краснозатонском и Верхней Максаковке работают прогулочные трассы протяженностью полтора километра с дополнительным освещением с 15.00 по 21.00. В районе «Черное озеро» между Верхней Максаковкой и пгт. Краснозатонский - прогулочная трасса в пять километров.

Для наиболее комфортных занятий спортом лыжный путь был подготовлен при помощи профессиональной специализированной техники, которая нарезает классическую лыжню высокого уровня.

Начальник Управления физической культуры и спорта администрации Сыктывкара Михаил Дудников настаивает на том, что все трассы предназначены для занятий только лыжным спортом.

- К сожалению, несознательные горожане используют лыжню для пешеходных прогулок и занятия скандинавской ходьбой, катания на велосипедах и снегоходах и даже для езды на машинах. Это наносит большой вред состоянию лыжных трасс, создавая угрозу для жизни и здоровья любителям лыжного спорта. Призываю горожан использовать трассы по назначению – для прогулок и тренировок на лыжах, – подчеркнул М. Дудников.

Напомним, что спортом и физической культурой не следует заниматься при плохом самочувствии, одеваться необходимо в соответствии с погодными условиями. При себе желательно иметь средство связи, и в случае недомогания, травмы или потери ориентировки звонить в службу спасения «112».

Лауреат «Сыктывкарской лыжни»

90-летняя мастер спорта по спортивному ориентированию

По информации Центра спортивных мероприятий г. Сыктывкара, в столице Коми за месяц к конкурсу «Сыктывкарская лыжня» присоединились около 850 человек. Более 20 лыжников уже успели стать лауреатами. Причем наиболее возрастная участница, Галина Павловна Шехурина, 25 января отметила 90-летний юбилей.

Именинницу поздравил начальник Управления физической культуры и спорта Сыктывкара Михаил Дудников. Галина Павловна рассказала о своей спортивной юности и первых шагах в ориентировании и лыжных гонках. Она показала фотографии и грамоты из 1960-х. М. Дудников пожелал возрастной лыжнице крепкого здоровья, долголетия и почаще встречаться на трассах.

Галина Павловна еще в 1960-х годах представляла Коми АССР на всесоюзных соревнованиях по спортивному ориентированию, а соревнования по лыжным гонкам впервые выиграла 70 лет назад (в 1951 году). Сегодня она является примером долголетия и любви к здоровому образу жизни. На протяжении всей истории «Сыктывкарской лыжни» Галина Павловна принимает в ней участие и регулярно становится лауреатом.

Напомним условия конкурса. Допускаются спортсмены старше семи лет. До окончания сезона необходимо не менее 15 раз преодолеть на лыжах пять или 10 километров, опустив на середине дистанции жетон в специальный ящик. Жетоны выдаются на лыжной базе спортшколы «Фаворит» по адресу: ул. Лесопарковая, 4, с 9.00 до 15.00 (кроме понедельника и четверга). При регистрации необходимо предоставить удостоверяющий личность документ.

Если условия конкурса выполнены, то участник становится лауреатом «Сыктывкарской лыжни». Среди победителей по окончании сезона проводится розыгрыш спортивного инвентаря, сертификатов в развлекательные и спортивные учреждения города, бытовой техники и других призов. Обладателями подарков от организаторов и партнеров конкурса ежегодно становятся сотни лыжников.

Обычно конкурс продолжался до 1 апреля, но в этом году с учетом позднего старта сроки могут быть продлены. Получить дополнительную информацию можно в городском Центре спортивных мероприятий по телефону 31-64-64 либо по электронной почте csmsykt@mail.ru.

ПАНОРАМА СТОЛИЦЫ
Еженедельная городская бесплатная газета
Учредитель — администрация МО ГО «Сыктывкар»

Адрес редакции, издателя: 167000, Республика Коми г. Сыктывкар, ул. Бабушкина, 22
e-mail: panorama56@mail.ru

Исполнительный директор ШМАРОВА Нина Марковна
И.о. директора, главный редактор КОКШАРОВА Тамара Борисовна

Корреспонденты тел 33-73-66
Рекламная служба тел. 25-07-32, тел./факс (8212) 21-49-85

Газета отпечатана в ООО «Коми республиканская типография», 167610, Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Савина, 81.
Распространяется бесплатно
Подписано в печать по графику 18.00 по факту 18.00
Печать офсетная
Тираж 50 000 экз.

Все рекламируемые товары и услуги, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Все рекламодатели имеют соответствующие лицензии.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми. Свидетельство ПИ № ТУ 11-0153 от 26 июня 2012 года. За содержание рекламы редакция ответственности не несет.